



Sierra de las Nieves

BENALMÁDENA (MÁLAGA)

DEL 20 AL 26 DE ABRIL DE 2014

SIERRA DE LA CABRILLA :

Cerro L a Blanquilla (1.503 m .), Sierra Prieta (1 .518 m.).

SIERRA DE LAS NIEVES :

Peñ de los Enamorados (1 .781 m .), Torrecilla (1.919 m.).

SIERRA BLANCA : Cerro Las to nar (1.275 m .), La Concha (1 .184 m .), Cruz de Juanar (1 .184 .).

SIERRA DE TEJEDA : La Maroma (2 .067 m .).

SIERRA CRESTELLINA : Cerro Las Chapas (948 m .).

RECOMENDACIONES

- Considerando que se va a alta montaña, botas y ropa apropiada para la estación .
- Mochila con AGUA y algo para picar (fruta, bocadillo, frutos secos, chocolate, etc.)
- Gorra, gafas de sol, protector solar.
- Se debe de notificar al responsable de la excursión cualquier cambio de ruta o itinerario con el fin de tener controlado el grupo.

En todas las excursiones haremos un plan alternativo tanto de montaña como de senderismo.

La Directiva se reserva el modificar los recorridos de las excursiones bien por el estado del tiempo, por no ver factible los itinerarios previstos u otros motivos justificados.

Montaña/Senderismo/Playa

SEMANA DE PASCUA Del 20 al 26 de abril de 2014

Hotel Best Siroco *** P/C - Benalmádena

D,a 20.- Salida de Bilbao a las siete de la mañana desde El Arenal de Bilbao con llegada prevista a Benalmádena sobre las siete de la tarde.

D,a 21.- **Sierra La Cabrilla. La Blanquilla (1.503 m), Sierra Prieta (1.525 m)**

Desde Yunquera hasta Casarabonela.

Tiempo aproximado: 6 horas

Dist.: 17/15 Km. Asc. acum.: 1.292/1.067 m. // Desc. Acum.: 1.522/1.286 m.

D,a 22.- **Sierra de las Nieves. Peñ de los Enamorados (1.781 m), Torrecilla (1.917 m).**

Desde Yunquera por el Puerto Saucillo. Llegada al Hotel •Cerro de Hajar, de Tolox.

Tiempo aproximado: 9 horas.

Dist.: 27 Km.. Asc. acum.: 1.520 m.// Desc. acum.: 1.925 m.

D,a 23.- **Sierra Blanca. Cerro Lastonar (1.275 m), La Concha (1.249 m), Cruz de Juanar (1.184 m).**

Desde el Refugio/Hotel de Juanar, hasta el mirador de La Concha, de vuelta por la Cruz de Juanar y al mirador del •Macho Montf's, bajada a Marbella donde nos recogerá el autob.,s y retorno a Benalmádena.

Tiempo aproximado: 7 horas.

Dist.: 22 Km. Asc. acum.: 1.148 m. // Desc. acum.: 1.943 m.

D,a 24.- **Sierra Tejeda. La Maroma (2.067 m)**

Desde el Restaurante San Marcos/ La Alcaicer...a por el área recreativa de El Robledal. Tras alcanzar La Maroma se bajar...a a Alcaucin por el área Recreativa de El Alcázar.

Tiempo aproximado: 8 horas.

Dist.: 27 Km..Asc. acum.: 1.313 m.// Desc. acum.: 1.834 m.

Visita a la Axarqu...a, t...pica región de Málaga.

D,a 25.- **Sierra Crestellina. Cerro de las Chapas (948 m).**

Recorrido circular Casares ^ Casares.

Tiempo aproximado: 4 horas.

Dist.: 11/8 Km.. Asc. acum.: 856 m. // Desc. acum.: 843 m.

Comida de despedida en el restaurante fVenta Garc,a,, de Casares.

D,a 26.- Vuelta al •Botxo, con paradas determinadas y **posible llegada sobre las 21 horas.**

SIERRA DE LA CABRILLA

Cerro de La Blanquilla (1.503 m), Sierra Prieta (1.518 m)

Travesía desde Yunquera a Casarabonela

Recorrido: 17/15 Km.

Duración: 6 horas aproximadas

Dificultad: Técnica: MODERADA . Física: MODERADA

Comienza la ruta en el centro de Yunquera tomado la calle que nos muestra de frente la Sierra, la que haciendo honor a su nombre •LA-QUE-BRILLA, se distingue de su vecina PRIETA, menos luminosa, a su derecha. Podemos repostar agua en una fuente al final del núcleo urbano, que dejamos prosiguiendo una pista de frente, obviando otra que va por la izquierda, desciende levemente y teniendo siempre de frente la Sierra no hay más que seguirla. Transcurre por una zona agrícola ascendiendo gradualmente.

Al cabo de 2/3 Km. llegamos a la zona denominada •Los Labrados, donde la pista se difumina en un terreno de plantío y seguimos, campo traviesa, de frente dirigiéndonos a un pinar que lo podemos atravesar directamente o rodearlo por la parte izquierda siguiendo una marcada senda de ganado. Por ambos lados vamos a parar a una casa solitaria rodeada de una alambrada. Seguimos por la orilla del pinar en leve ascenso por una senda bien marcada y en cuanto podamos, por la derecha, se inicia el ascenso siguiendo los abundantes claros que nos concede el matorral. Solo hay que subir por un terreno rocoso con mucha piedra suelta intuyendo la ruta casi en vertical que nos llevará a la base del roquedo donde se encuentran diversos senderos que el ganado ha trazado y que estando atentos encontramos marcas de diversos colores que nos aseguran la mejor ruta.

Siempre tendiendo a ir hacia nuestra derecha hasta llegar a una pared rocosa que, por su derecha y por un suelo herboso en principio, nos invita a dejar el claro sendero marcado e iniciar el ataque directo a la cima.

Se sigue la ascensión hasta llegar a una zona de firme terreno calizo que poco a poco se va convirtiendo en una pequeña meseta en la cual se encuentra un montón de piedras que nos indica el punto culminante de la Sierra de La Cabrilla que es La Blanquilla (1.503m). Las crónicas de Internet hablan de un GEOCATCHING (1) en la zona que nos invitará a subsistir.

Por el este, si las frecuentes nieblas lo permiten, se nos presenta la Sierra Prieta que hace honor a su nombre por su color oscuro. Nos dirigimos a ella por un fortísimo y pedregoso descenso buscando los collados que separan ambas sierras y límites municipales. En un punto nuestro GPS nos indica la acometida a la cima de Peña Prieta o seguir sin más a Casarabonela.

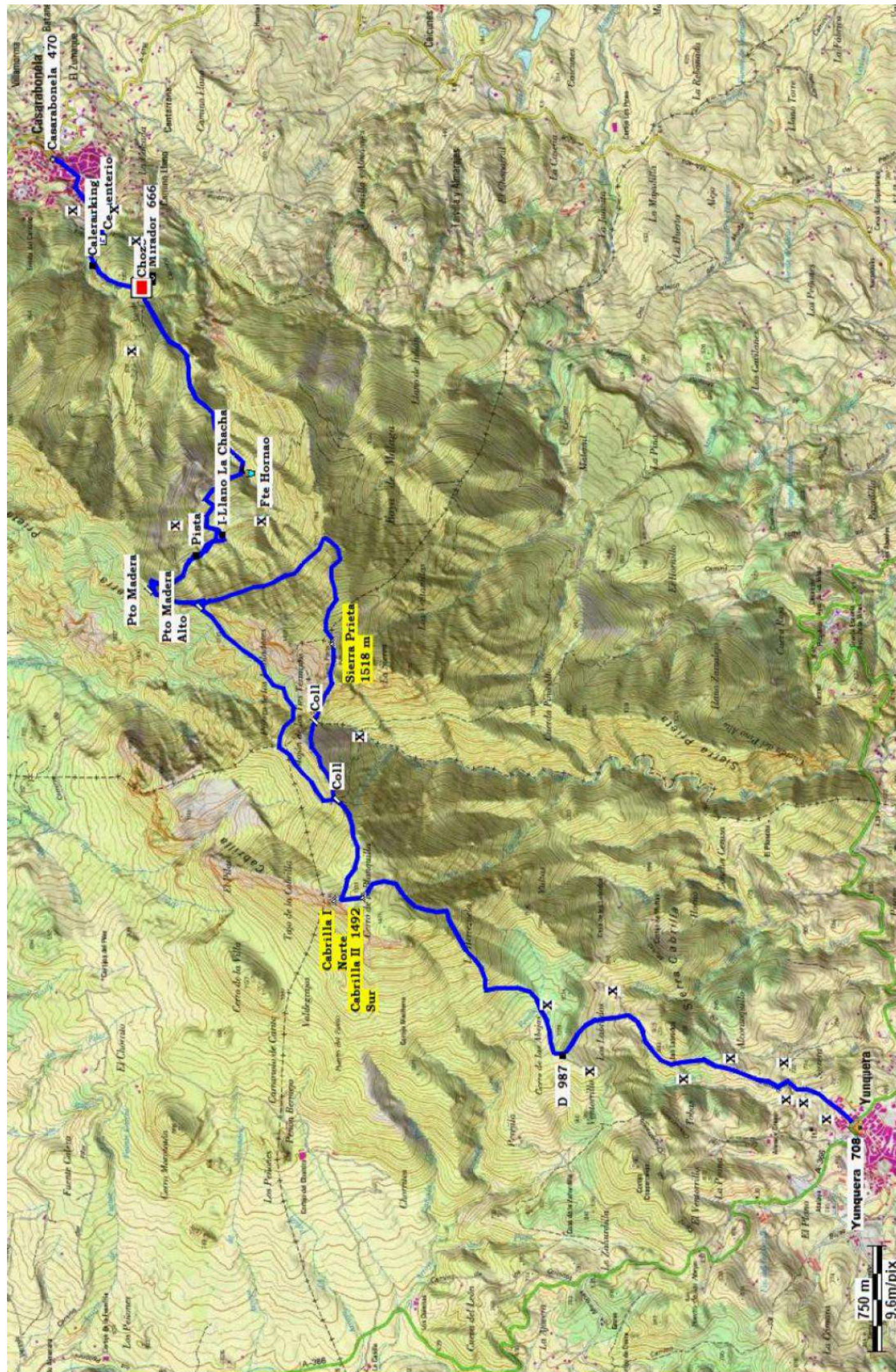
El que se dirija a la cumbre se encontrará con un ascenso poco fácil con alguna que otra trepada sin gran dificultad pero no recomendable con tiempo adverso y llegando a una pequeña meseta en cuyo extremo se encuentra el vértice geodésico.

El descenso se realiza por la vertiente que da a Casarabonela hasta el Puerto de Las Maderas donde se retoma el recorrido común a los que no han subido a la cima. El descenso se realiza por sendas bien marcadas y balizadas que nos indican el fin de la ruta en Casarabonela.

(1) **Geocaching GPS** es la actividad de esconder y encontrar "tesoros" en cualquier lugar, con la ayuda de unas coordenadas determinadas.

Móvil Club - 676 679 012

Móvil J. A. Garai - 635 748 406



SIERRA DE LAS NIEVES

Peñón de los Enamorados (1.781 m), Torrecilla (1.919 m)

Travesía desde Yunquera a Tolox

Recorrido: 27 Km.

Duración: 9 horas

Dificultad: Técnica: BAJA. Física: ALTA.

El trayecto se inicia en el pueblo de Yunquera, tomando el carril hacia la izquierda que encontramos en la carretera comarcal que une dicho pueblo con el Burgo, después de haber pasado la torre de vigía en esta zona se encuentra el campo de fútbol donde descendemos del Bus. Emprendemos la ruta por senderos y cortafuegos para, en una hora larga, llegar al Puerto de Saucillo, que realmente es un mirador hasta donde llegan los vehículos motorizados y desde el cual se aprecia gran parte de la Hoya de Málaga y los valles de los ríos Grande y Guadalhorce.

Desde el Puerto del Saucillo parten dos caminos señalizados; uno a la derecha, que va hacia la Cueva del Agua y otro de frente que es el que tomaremos nosotros. Nada más empezar el bosque el pinsapo es el que domina formando manchas puras y algunas mezcladas con pinos de repoblación.

El pinsapo es un abeto de media sombra. Dentro del grupo de los abetos es el que más insolación soporta (por eso es la especie de abeto más meridional de la Península del Rif marroquí).

Ascendemos suavemente por la cañada del Puerto del Saucillo y a unos 20 minutos de marcha encontramos muy cerca del camino un nevero que ha sido restaurado. Seguimos a través del pinsapar y pasaremos junto a la fuente de la Perdiz, que no lleva agua durante todo el año. Poco a poco el pinsapar se va abriendo conforme subimos hasta que ya vamos viendo a nuestro alrededor individuos aislados de esa especie. Si miramos atrás podemos admirar la cañada que hemos atravesado y al fondo se ven Sierra Cabrilla y Sierra Prieta.

Llegaremos a una zona en que predomina el matorral almohadillado y empezamos a ver en las laderas que se han hecho actuaciones de repoblación con quejigo. Caminaremos por nuestra senda hacia el oeste y no tardaremos mucho tiempo en ver la silueta del Peñón de los Enamorados (1.775 m). Nos podemos desviar, si queremos, para subir al Peñón y admirar las vistas. Desde allí veremos la meseta de los Quejigales que tendremos que atravesar y al sur el Torrecilla.

En la meseta llegaremos a un punto que hay una bifurcación: a la derecha (dirección oeste) se va hacia el Puerto de los Pílonos y hacia la izquierda se va hacia nuestro objetivo, el Torrecilla.

Por la composición caliza de la zona hay muchas simas, algunas de ellas muy profundas. Destaca en el Parque la Sima GESM, la más profunda de Andalucía con 101 m.

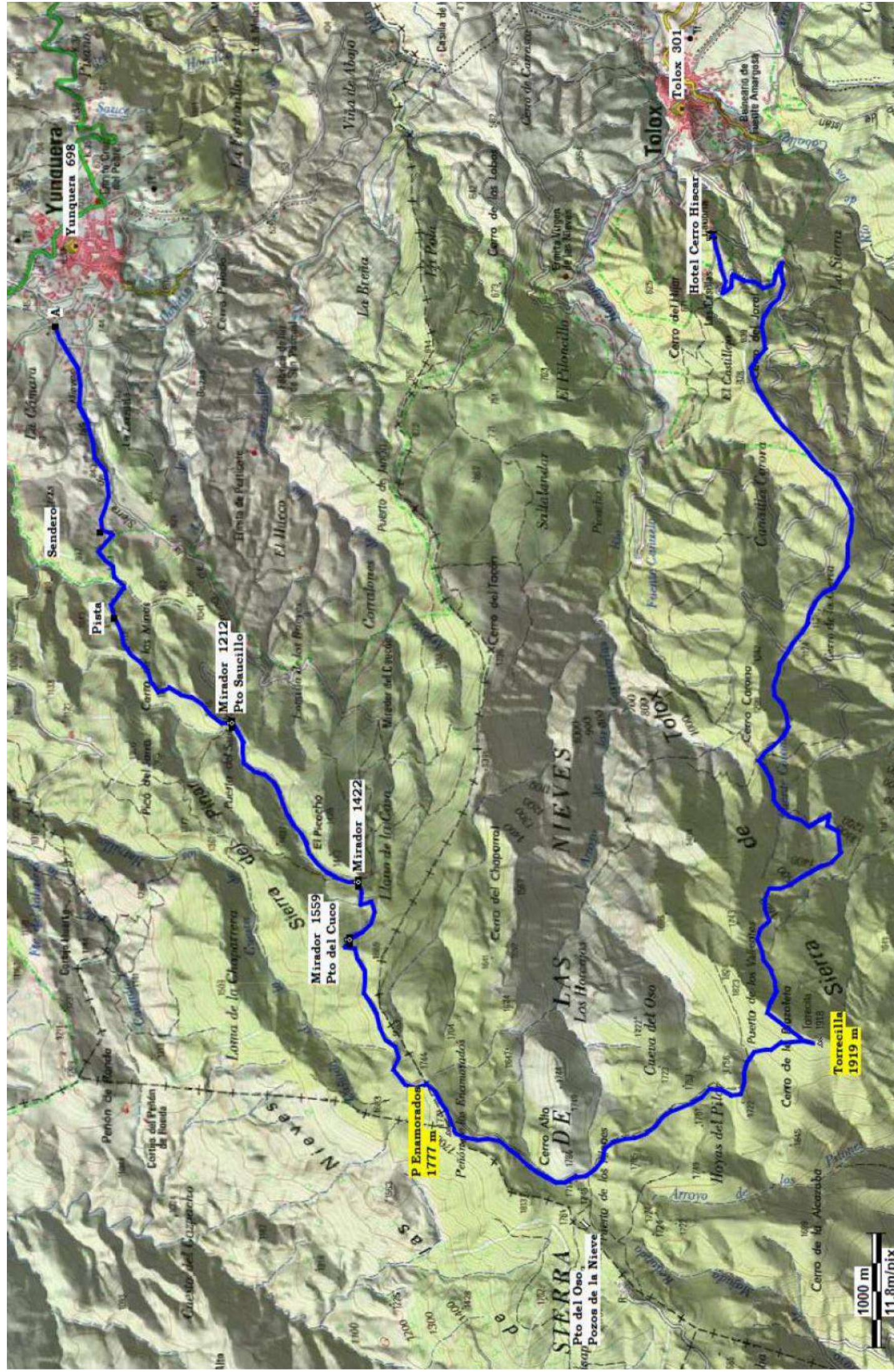
Tras aproximadamente 3 horas de camino desde el puerto del Saucillo habremos llegado al Pilar de Tolox. Aquí hay una fuente de la que brota agua todo el año y donde podemos hacer nuestra cantimplora. Aquí, en el Pilar de Tolox, sobre una oquedad de la roca se colocó una incompleta imagen de la Virgen de las Nieves.

Ya vemos cerca la cumbre del Torrecilla, a unos 200 metros por encima de nosotros. El camino que queda tiene mucha pendiente pero el esfuerzo vale la pena por las impresionantes vistas. Ya en la cima veremos un buzón de cumbre y unas vistas que abarcan desde el Peñón de Gibraltar y el Estrecho al oeste hasta Sierra Nevada al Este si la meteorología lo permite.

Para el descenso tomamos la vertiente opuesta a la de la ascensión y nos dirigimos a nuestro destino con un fortísimo descenso pasando cerca del Cerro Corona y dejando a nuestra derecha el de La Cierva y entre barrancos, cortafuegos y veredas llegaremos al pueblo de Tolox.

Móvil Club - 676 679 012

Móvil J. A. Garai - 635 748 406



SIERRA BLANCA

**Cerro de Lastonar (1.275 m), La Concha (1.184 m),
Cruz de Juanar (1.184 m)**

Travesía desde Hotel-Refugio de Juanar a Marbella

Recorrido: 22 Km.

Duración: 7 horas

Dificultad: Técnica y física MODERADA

Desde el Refugio/Hotel de Juanar donde nos ha dejado el bus, comenzaremos a caminar entre castaños y cerezos y cruzando una verja de hierro por una ancha y cómoda pista que atraviesa un olivar llegamos a una construcción antigua que dejamos a mano izquierda donde estuvo emplazado el cazadero de la familia Larios y donde hac...a sus escaramuzas el rey Alfonso XIII. Hoy el cortijo es un Centro de Investigación Científica.

En ese punto ya se deja la ancha la pista por el sendero a nuestra derecha entre olivos y castaños y llegados a un pinar en un centenar de metros, encontramos una señal que nos desv...a por nuestra izquierda a La concha con un sendero claro...simque nos confirma que vamos por el camino correcto.

Ya llegados a un collado, saliendo del pinar, se marca a nuestra izquierda el pico de la Cruz de Juanar (1.184 m) al que ascenderemos a nuestro regreso. Prosiguiendo el camino y ya visible Sierra Blanca atravesamos distintas representaciones del bosque mediterráneo, encinar, pinar resinero, sin que falten los escasos pinsapos, testigos de antiguas glaciaciones. En este trayecto empezamos a disfrutar de las magn...ificas vistas sobre el Mediterráneo.

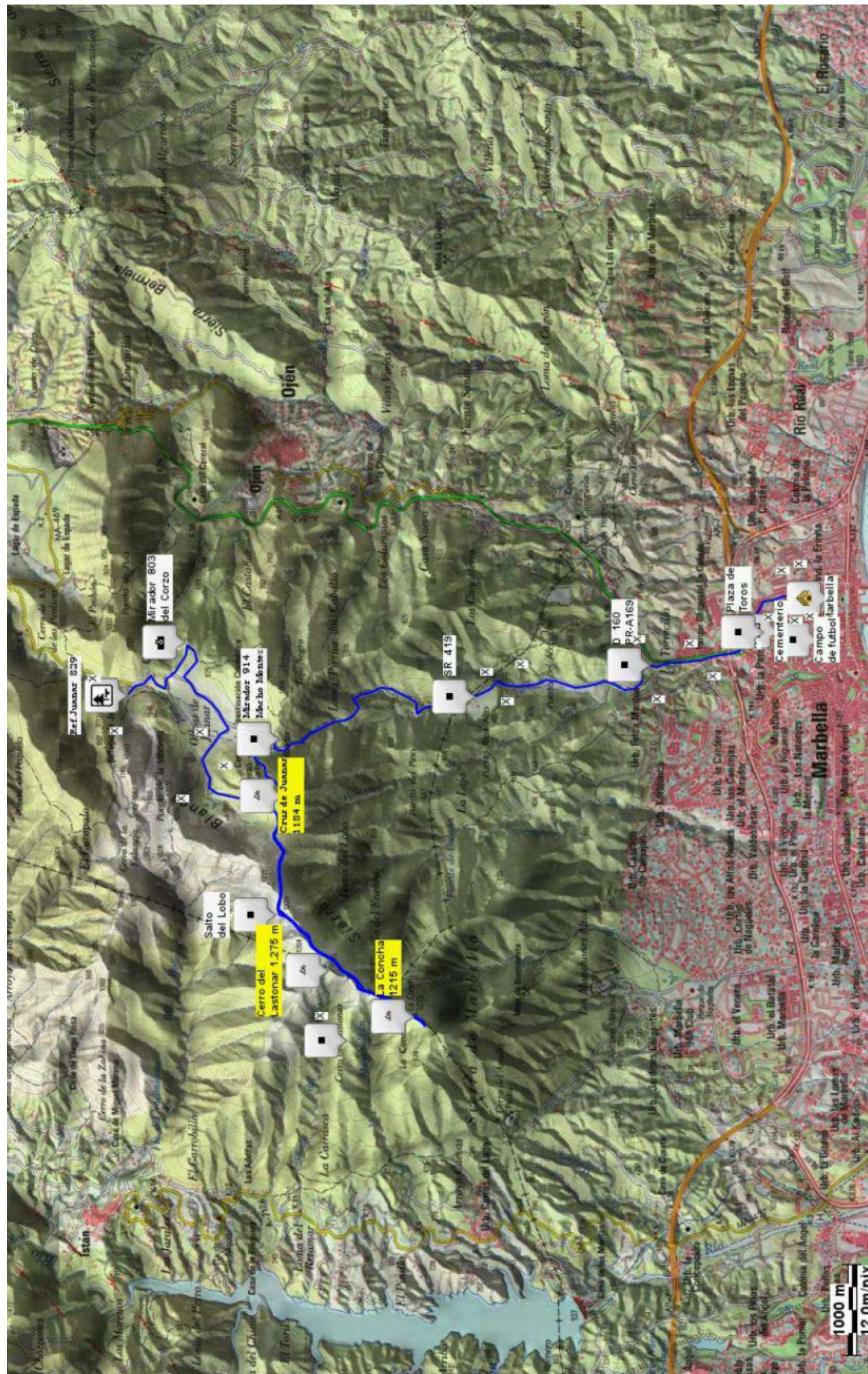
El sendero continúa ascendiendo suavemente y llegamos al Salto del Lobo (cota 1160) que lo rebasaremos si el tiempo es el adecuado por la dificultad que pueda entrañar.

Una vez superada esta dificultad, el sendero discurre por la falda del Cerro de Lastonar (1.275 m) que, tras una leve ascensión, se corona y continuando se retoma sendero que prosigue por la arista de la sierra, algo afreca a veces, hasta la cumbre de la Concha (1.215 m) desde donde las vistas son sensacionales ya que se contempla la cercana Marbella y el Pantano de la Concepción en el valle del Río Verde, al sur toda la costa y al norte la Sierra de las Nieves. En días claros según los lugares y con algo de imaginación podemos ver la cordillera del Atlas así como la Sierra Nevada.

El regreso lo haremos por el mismo camino pasando por la Cruz de Juanar descendiendo al mirador del Macho Montañas, por donde se desciende por una senda, al principio incómoda, a Marbella punto de nuestra llegada con reunión en el bus para retornar a Benalmádena.

Móvil Club - 676 679 012

Móvil J. A. Garai - 635 748 406



SIERRA DE ALHAMA O DE TEJEDA

La Maroma (2.067 m.)

Travesía desde La Alcaicería a Alcaucín

Recorrido: 27 Km.

Duración: 9 horas

Dificultad: Técnica: MODERADA. Física: ALTA

La Maroma con 2.066 m de altitud es el pico más alto de la Sierra de Tejeda, dentro del *Parque Natural de Sierra Tejeda, Almijara y Alhama*, siendo además el punto más elevado de la Provincia de Málaga. Aunque existe cierta polémica al respecto sobre si el punto cimero se encuentra en la provincia de Málaga o de Granada, ya que se pueden observar hitos que separan las provincias, se puede considerar que el punto geodésico se encuentra en la parte de Málaga, perteneciendo realmente al municipio malagueño de Canillas de Aceituno.

Aunque el pico es conocido como La Maroma, su nombre original es *Tejeda*. La confusión con el nombre deriva de una sima que está junto a la cima, y en la que se usaban maromas para descender a recoger nieve, acumulada durante el invierno y sacarla en la época estival que terminaba dando el nombre de la cima. La emigración de algunos cordobeses con seseo en su forma de hablar, a poblaciones al pie de la montaña donde los habitantes ceceaban, produjo confusiones entre el vocablo *sima*, de la Maroma (con s) y la *cima*, (con c) cambiando finalmente el nombre a la montaña.

Aquí... se describe la ruta norte que parte desde el área recreativa de El Robledal, que está considerada como de las más suaves. A pesar de ello tendremos que superar un desnivel de 975 m. en una distancia aproximada de 7,5 Km. y todo ello en un tiempo estimado de unas 4 horas (solo ida), considerando este punto de referencia.

Por la A-335, carretera Vñez-Málaga y a pocos Km. de Ventas de Zafarraya se llega al Restaurante San Marcos o *Venta de la Alcaicería*. En este punto dejamos el autobús y comenzamos la andadura. En una curva que indica la dirección de El Robledal, del que nos separan unos 5 Km., circularemos por una pista de tierra en muy buenas condiciones. Llegaremos a un primer punto en el que la pista se bifurca, deberemos continuar por la derecha bordeando un pequeño monte. En la siguiente intersección volveremos a coger el camino de la derecha, al final de la está el área recreativa.

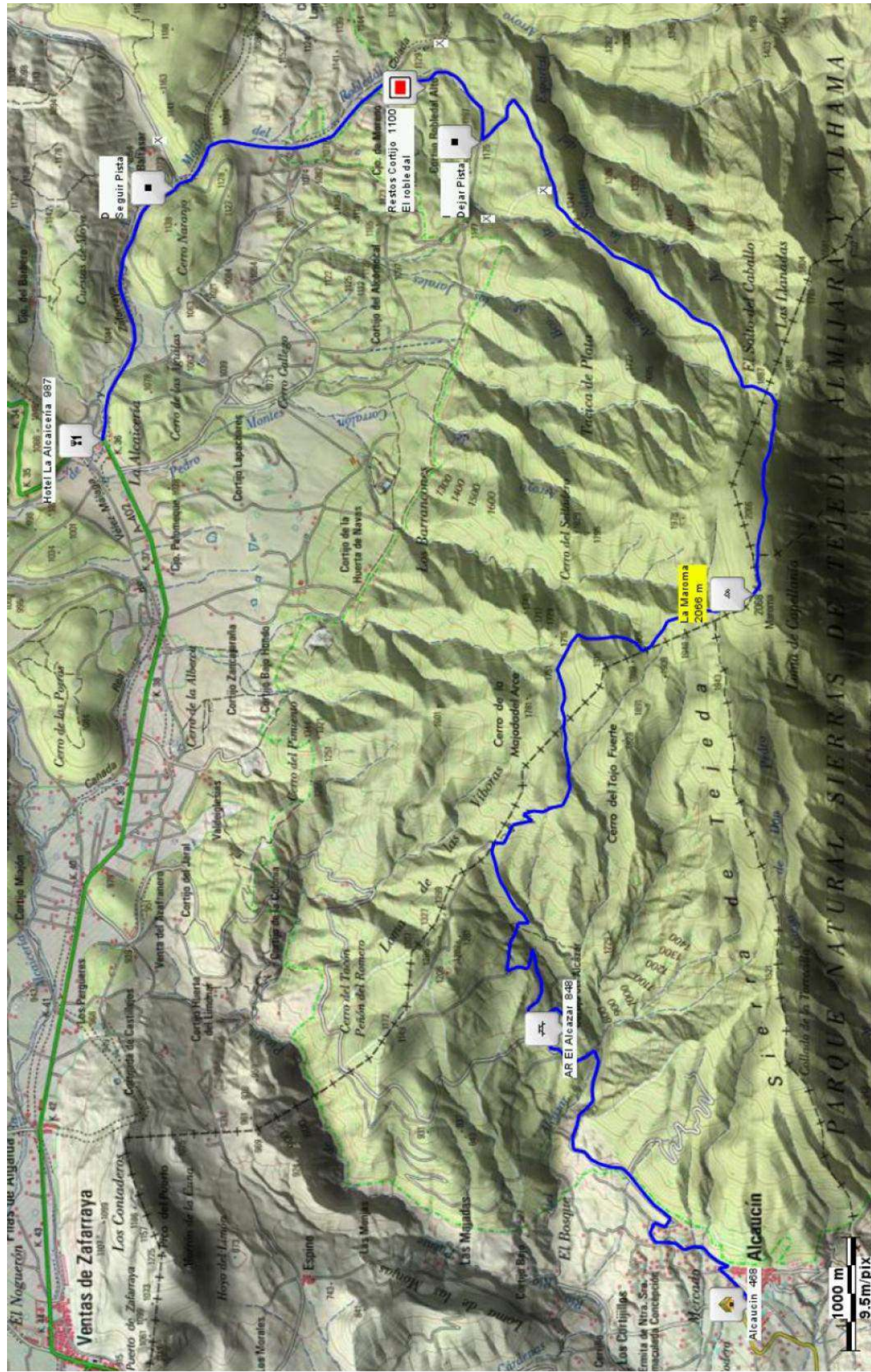
Tras la cadena, se asciende levemente entre una arboleda, llegaremos a un cruce con un letrero que marca la subida al pico La Maroma. Se sigue un camino muy bien definido entre pinos. Atravesaremos un cortafuegos yendo por la ladera norte de la loma de El Contadero, zona a la llamaban así... porque contaban aquí... los rebasos que bajaban de la sierra, aprovechando que tenían que pasar los animales de uno en uno entre los riscos y el barrancos, donde ya el camino se transforma en senda, dejando a la derecha el barranco de los Presillejos. En todo este barranco hay que caminar con cuidado, sobre todo en invierno.

La senda se dirige hacia una pared vertical donde comienza un zig-zag para ganar altura y pasar por la zona del Salto del Caballo y en dirección al Puerto de las Loberas. Durante toda esta subida podemos encontrar flechas verdes o hitos de piedra que nos marcan el camino donde el paisaje comienza a ser de alta montaña, caminando entre un campo de dolinas y lapiazes con matorrales almohadillados. Desde aquí... el camino no es tan evidente ni se encuentra marcado, pero hay prdida si seguimos cogiendo altura en dirección suroeste. Se llega a una gran meseta con muy poca inclinación, y donde se observan hitos de separación de las provincias. A menos de un kilómetro encontraremos el vértice geodésico en lo alto de una construcción de piedra con unas grapas de acero clavadas para ascender a fl.

El descenso se prevf por el recorrido de ascenso pero no se descarta realizarlo por Alcaucín.

Móvil Club - 676 679 012

Móvil J. A. Garai - 635 748 406



SIERRA CRESTELLINA

Cerro de las Chapas (948 m)

Circular: Casares €Casares

Comida de despedida en el restaurante •Venta Garc,a.f.

Recorrido: 11 / 8 km.

Tiempo: 4 % horas

Dificultad: Técnica: BAJA, Física: BAJA

Antes de entrar en el núcleo urbano de Casares hay un Bar restaurante con un pequeño aparcamiento que puede servir para parar brevemente el bus y desde allí bajando un pequeño tramo de carretera se ven los restos de un indicador que nos marca el comienzo de un sendero que, paralelo a un arroyo, se vuelve en fuerte pendiente y nos dirige al Refugio de Crestellina. En este punto aparece señalado un mirador al que, el que lo desee, se puede acercar en unos minutos.

Tras la subida hasta ese punto viene un terreno más dulce y suave que conducir a media ladera y dejando nuestra izquierda el Pico Casares continuamos por una ancha pista que nos lleva al otro extremo de la Sierra hasta la base del Cerro de las Chapas, entonces se encuentra una plataforma arenosa desde donde se afronta a nuestra izquierda por un deslucido sendero, pero sin pérdida, el tramo de ida y vuelta más duro de la ruta que llevar a coronar la el Cerro de las Chapas (948 m).

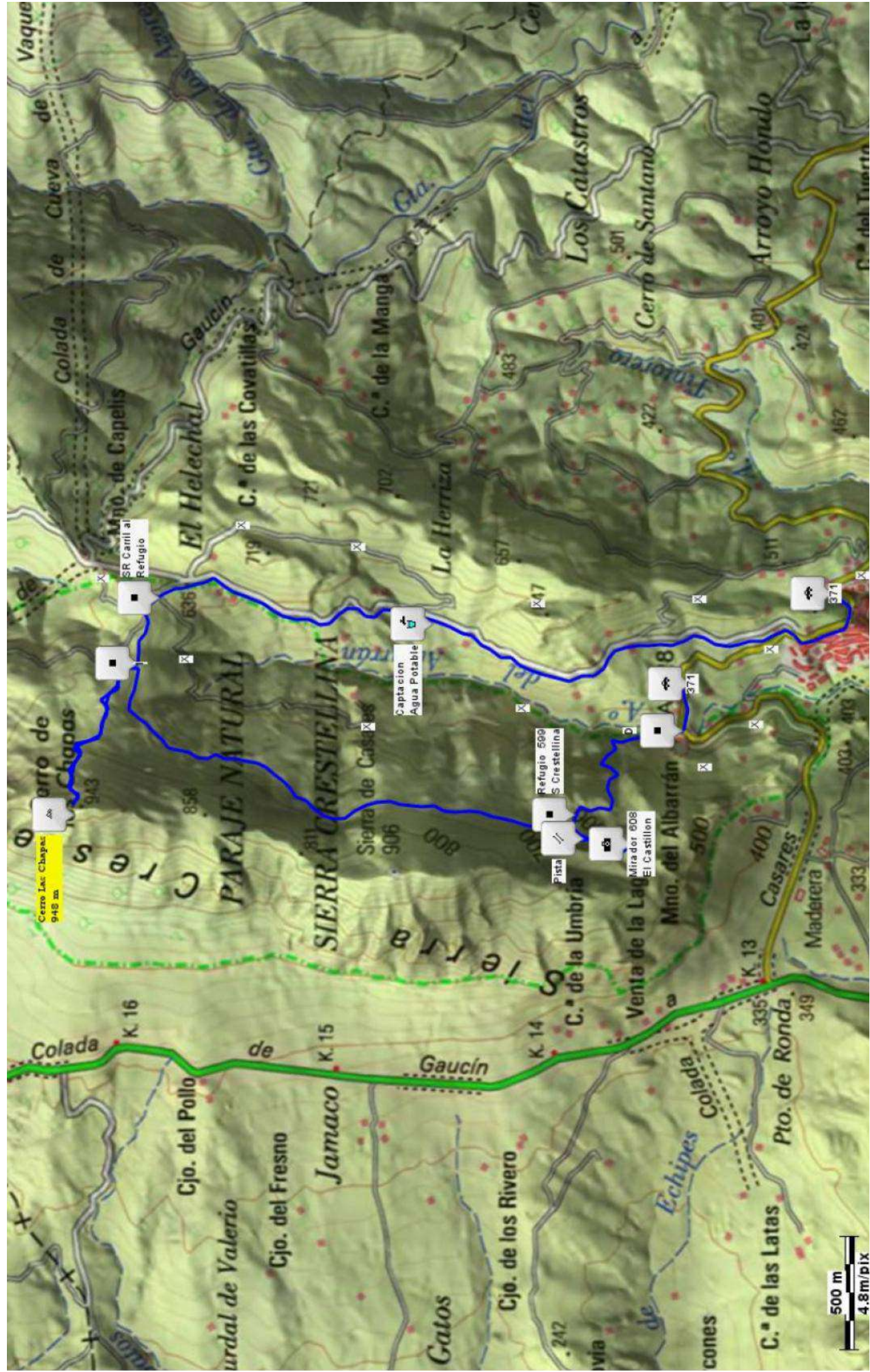
Desde la cima se otean los valles del Genal y Guadiaro, los macizos de Libar y Grazalema, todas las sierras Bermejas y el Monte de Duque, el mejor bosque mediterráneo de la provincia de Málaga.

Para descender se retoma el sendero para llegar la ancha pista que nos ha traído y se continúa de frente en dirección a Casares sin pérdida posible

El recorrido de regreso, con vistas a la sierra que hemos coronado, nos permite contemplar a nuestra derecha un pequeño valle de preciosos caseríos repleto de la vegetación típica del bosque Mediterráneo de quejigos, encinas, pinos, algarrobos, lentiscos, etc. y nos dirige al centro del pueblo de Casares, final de la ruta.

Móvil Club - 676 679 012

Móvil J. A. Garai - 635 748 406



DECÁLOGO DE AUTOPROTECCIÓN Y SEGURIDAD

- 1- Mantenerse en todo momento junto al grupo y seguir las instrucciones del responsable.
- 2- Cerciorarse de que se comprenden perfectamente las instrucciones, preguntando si no es así, absteniéndose de realizar acciones que pudieran poner en riesgo la seguridad propia o de otros participantes.
- 3- Respetar el entorno social y natural, evitando dañar o alterar la flora y fauna absteniéndose de dejar cualquier tipo de residuo.
- 4- Responsabilizarse de llevar el equipamiento necesario.
- 5- Responsabilizarse de hidratarse y alimentarse adecuadamente.
- 6- Utilizar la vestimenta y equipamiento adecuado a la actividad desarrollada.
- 7- Evitar el consumo de alcohol y otras sustancias que pudieran alterar las condiciones del participante y poner en riesgo la seguridad.
- 8- Manifestar cualquier malestar y necesidad inmediatamente.
- 10- Mantener una actitud general de prevención y autoprotección, estando en todo momento alerta de los riesgos potenciales de la actividad y del entorno.